



A.R.T. - AromaRoí Techniques™

Die einfach zu erlernende A.R.T. - Massage für den Privatgebrauch.
Für Paare und die ganze Familie, oder um anderen etwas Gutes zu tun.

A.R.T. - AromaRoí Techniques™ ist eine von Eva Sophia Haas entwickelte Balance-Massage, die drei ganzheitliche Massagetechniken ineinanderfließend zusammenführt. Der Name **Roí** kommt aus dem Griechischen und bedeutet Fluss. (geschrieben: ροή). Vergleichbar eines aromatischen Flusses, verbindet **A.R.T. - AromaRoí Techniques™** drei energetisch balancierende Massagetechniken:

- Tiefenentspannende Sequenzen aus der **AromaTouch nach Dr. Hill**, mit den fein aufeinander abgestimmten und Reinheit-zertifizierten ätherischen Ölen.
- ausgleichende Sequenzen aus der effizienten **Breuss-Massage**.
- Elemente aus der in Fluss bringenden **Akupunkturmassage nach Radloff**.



Charakteristisches Merkmal für die wohlduftende **AromaTouch Massage**, sind die gekonnt aufeinander abgestimmten ätherischen Öle, die in einer bestimmten Reihenfolge im Bereich der Wirbelsäule und den Fussreflexzonen, in sanften Bewegungen aufgetragen werden. Die therapeutisch wirksamen ätherischen Öle von doTERRA, wirken auf einer ganzheitlichen Ebene, die es dem Körper möglich machen, in einen tiefen Entspannungszustand zu gleiten.

Die ausgleichende **Breuss-Massage** führt Menschen mit Rückenproblemen in eine spürbare Erleichterung. Es handelt sich um eine energetische, sanfte Massage entlang der Wirbelsäule unter besonderer Beachtung der Wirbelkörper, die wiederum mit den einzelnen inneren Organen verbunden sind. Durch sanfte Streichungen können die Selbstheilungskräfte angeregt und die Nerven beruhigt werden. Als Krönung dieser behutsamen Sequenz, wird ein weisses Blatt Seidenpapier auf den aromatisierten Rücken aufgelegt. Dadurch entsteht ein behagliches und überaus geborgenes Gefühl, wodurch das Rückengewebe von den balancierenden Ölen zusätzlich profitieren kann.

Erdende Elemente aus der balancierenden **Akupunkturmassage nach Radloff** runden das Wohlfühlerlebnis ab. Diese einfach auszuführenden Streichungen besitzen die geniale Eigenschaft, einen in der heutigen Zeit oft mit Informationen überfüllten Kopfbereich eine Ruhephase zu gönnen. Ausserdem erhältst Du Einblick in ein paar aussagekräftige Akupunkturpunkte und deren seelischen, geistigen Wirkkraft.

Die gekonnte Zusammenführung dieser drei äusserst entspannenden Energie-Massagen kann die Zeit für Körper, Geist und Seele durchaus stillstehen und Dich schweben lassen. Lasse Dich von dieser fließenden Erfahrung tragen, die Dich in eine ruhende Mitte führen möchte.



Ideal geeignet für:

- mehr Harmonie in sich selbst finden
- regt die Selbstheilungskräfte an
- ausgleichend für das Nervensystem
- für nervöse und ängstliche Kinder
- für stressgeplagte Erwachsene
- bei körperlichen Verspannungen
- geniessen und mal abschalten
- mal Zeit und Raum vergessen
- sorgt für körperlich, geistig und seelischen Ausgleich

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Wo: ...

Wann: ... 10.00h bis ca. 17.00h (flexible Mittagspause)

Preis:

- ✓ 8-teiliges AromaTouch-Set plus ein 115ml fraktioniertes Kokosnussöl
- ✓ Handout plus Schritt für Schritt-Anleitung für AromaRoí
- ✓ Zertifikat

Leitung: Eva Sophia Haas, Heilpraktikerin, Dipl. Akupunkturmassage-Therapeutin nach Radloff, unabhängige doTERRA-Wellness-Botschafterin